

# Žákovský běh Bakovem

## 20.ročník

Náměstí Bakov nad Jizerou-sobota 22.dubna 2023

**Zároveň proběhne 40. ročník Bakovského půlmaratónu**

Přihlášky v divadelním sále na náměstí od 7:30, prezentace končí 30 minut před startem příslušné kategorie.

<b>PROGRAM:</b>	8:15	STARŠÍ ŽÁCI A DOROSTENCI	1500 metrů (08,09,10 05,06,07)
	8:30	STARŠÍ ŽÁKYNĚ A DOROSTENKY	800 metrů (08,09,10 05,06,07)
	8:45	ŽÁČCI	800 metrů (14,15,16)
	9:00	ŽÁKYNĚ	600 (14,15,16)
	9:15	MLADŠÍ ŽÁCI	1000 metrů (11,12,13)
	9:30	MLADŠÍ ŽÁKYNĚ	600 metrů (11,12,13)
	9:35	Stupně vítězů	
	10:00	<b>BAKOVSKÝ PŮLMARATÓN START</b>	
	10:05	PŘEDŽÁČCI ML. A ST.	300 m (19,20,21,22 17,18)
	10:15	PŘEDŽÁKYNĚ ML. A ST.	200 m (19,20,21,22 17,18)
	10:30	ŠTAFETA 4 x 1 KOLO	(A 14,15,16 B 11,12,13 C 08,09,10)
	10:40	Stupně vítězů	
	11:05	<b>BAKOVSKÝ PŮLMARATÓN CÍL</b>	

**TRAŤ:** okruhy kolem náměstí, délka okruhu 313 m, nelze užít tretry  
štafetu tvoří 4 závodníci, z nichž jsou minimálně 2 dívky, běží se  
4 x 313 m, pro zařazení do kategorie je rozhodující věk nejstaršího  
člena štafety, štafetu mohou vytvořit i žáci různých oddílů a škol.



Žákovského běhu Bakovem se v minulosti zúčastnil jako závodník např. skokan na lyžích Roman Koudelka, lyžařka Karolína Grohová, biatlonistka Jessica Jislová a chodkyně Eliška Martínková. Ceny předávali tyčkařka Jiřina Kudličková-Ptáčnicková, čtvrtkař Karel Kolář, čtvrtkařka a půlkařka Helena Fuchsová a překážkář Petr Svoboda.